



# duurzaam wonen in stijl

In deze Excellent Leven & Wonen ziet u hoe u duurzaam wonen op stijlvolle wijze kunt toepassen zonder in te korten op comfort en kwaliteit van leven. Drie gouden regels voor duurzaam wonen liggen aan de basis van de nieuwste woontrends die wij voor u geselecteerd hebben. Laat u inspireren tot een duurzame lifestyle. *Tekst: Mirjam Sieben*

Wat wordt er nou eigenlijk bedoeld met 'duurzaam' wonen? De initiatiefnemer van de website [www.duurzaamthuis.nl](http://www.duurzaamthuis.nl), Dirk van Genugten, vindt dat duurzaam wonen altijd een mix moet zijn van enerzijds thuis duurzame verbeteringen aanbrengen (duurzame ontwikkeling) en anderzijds op duurzame wijze consumeren. Op zijn website kunt u alles lezen over de verbeteringen van bestaande woonhuizen, waarbij duurzaamheid centraal staat. Hij is ervan overtuigd dat de bestaande woning vaak veel meer mogelijkheden biedt dan men denkt. Met zijn website probeert Van Genugten een overzicht te geven van de mogelijkheden om een huis weer helemaal te laten aansluiten bij de huidige eisen.

Bij 'duurzame ontwikkeling' maakt hij gebruik van drie P's: people (mensen), planet (planeet) en profit (winst/welvaart). Deze P's staan voor de sociale, de ecologische en de economische dimensie van duurzame ontwikkeling. "Het streven is om bij elke verbetering die je doorvoert, de drie P's (oftewel: natuur, samenleving en economie) zo harmonieus mogelijk met elkaar te laten werken", aldus Van Genugten. Onder duurzaam consumeren verstaat hij consumptie waarbij 'het milieu in de meest brede zin van het woord (mens, dier en ecosystemen) zo min mogelijk schade ondervindt. Dat betekent dat je als consument altijd rekening dient te houden met

de manier waarop de producten die je koopt en verbruikt tot stand zijn gekomen, vervoerd worden, afbreekbaar en recyclebaar zijn, enzovoort."

Dirk van Genugten heeft '10 gouden regels voor duurzaam wonen' opgesteld. Excellent Leven & Wonen selecteerde aan de hand van drie van deze regels de perfecte duurzame, maar ook trendy mogelijkheden voor uw huis. Vanaf nu is er geen enkel excuus meer om uw woning niet 'groen' in te richten.

1. Kies bij de inrichting van uw huis zoveel mogelijk voor materialen en producten die op een maatschappelijk verantwoorde manier zijn geproduceerd en die de vervuiling van aarde, lucht en water zoveel mogelijk beperken.
2. Reduceer afval door het verminderen, hergebruiken of recyclen van producten en het stimuleren van gebruik van herwonnen, tweedehands en gerecyclede producten.
3. Probeer energiegebruik zoveel mogelijk in te perken. Neem energiebesparende maatregelen thuis en kies daarnaast voor onuitputtelijke energiebronnen.

*Kijk voor meer informatie op [www.duurzaamthuis.nl](http://www.duurzaamthuis.nl)*



Coco-mat.

Lavital.



Natural-beds.



Merens boxsprings.



Flower Leather Pouf.



Kartonnen stoel met 3 zit posities.



FlexibleLove.

# Milieuvriendelijke meubels

Vintage meubels zijn overal te krijgen en het ‘retro’ aspect is momenteel erg in trek. U kunt bijvoorbeeld denken aan antieke meubels om uw huis in te richten. Wilt u toch graag nieuwe meubels aanschaffen? Dan kunt u een keuze maken uit het ruime aanbod meubels gemaakt van recycled of ecologisch materiaal.

## Natuurlijk slapen

De slaapkamer is misschien niet de eerste ruimte waar u aan duurzame producten denkt. Toch zijn er voldoende mogelijkheden om ook in uw slaapkamer ecologisch verantwoord bezig te zijn. Zo is **Coco-mat** één van de hippe eco-merken die bedden en matrassen maken van uitsluitend natuurlijke producten. Onbewerkte materialen, die worden gewonnen uit honderd procent biologische landbouw en alleen ecologische behandelingen ondergaan. De collectie van **Naturel-beds** bestaat uit boxsprings, matrassen, ledikanten en een kindercollectie met een betaalbare hoogwaardige eco-kwaliteit. Een volstrekt natuurzuivere, composteerbare en recyclebare samenstelling. Voor zijn handgemaakte bedden gebruikt **Lavital** natuurlijke materialen als biologisch katoen en schapenwol, kameelwol, vlas en paardenhaar. De **Merens boxsprings** worden volledig met de hand vervaardigd, met materialen die ‘Moeder Natuur’ ons geeft.

# Stijlvol recyclen

Recyclede meubels zijn niet alleen duurzaam, ze zijn vaak ook nog eens innovatief of gewoon prachtig. Zo zijn de badkamermeubels **Eco Dip** verkrijgbaar bij Butler's uit Amsterdam gemaakt van honderd procent gerecycled materiaal en tevens zijn ze volledig recyclebaar. Deze prachtige poef van Zenza genaamd **Flower Leather Pouf** is gemaakt van recycled leer dat is verwerkt tot honderden kleine bloemetjes. De **'Kartonnen stoel met 3 zit posities'** is niet zomaar een stoel, maar een stoel met drie verschillende zittingen. U kunt kiezen om goed rechtop te zitten, een lounge houding of relaxed te liggen. Ook bij de **FlexibleLove** van kartonwinkel.nl is er goed nagedacht. Door gebruik te maken van een harmonica-honingraadstructuur kan de FlexibleLove in bijna elke vorm neergezet worden. Uitgetrokken

is de FlexibleLove maar liefst 7 meter lang. De FlexibleLove is compleet gemaakt van gerecyclede materialen zoals papier en hout en maakt gebruik van bestaande productiemethoden om de schade aan de natuur zoveel mogelijk te beperken.



Eco Dip.

Er wordt steeds meer geëxperimenteerd met duurzame materialen als bekleding van wanden en vloeren. Zo kunt u bijvoorbeeld kiezen voor linoleum, bamboe of zelfs leer.



Leren tegels van Alphenberg.

### Leren vloer- en wandtegels

Een nieuwe designtrend van ALPHENBERG: honderd procent leren vloer- en wandtegels. Het natuurlijke materiaal versterkt de sfeer en de kleur van een interieur en past dankzij de natuurlijke afbreekbaarheid en recyclebaarheid van het product uitstekend bij de huidige cradle to cradle ontwerpen. De karakteristieke eigenschappen maken leer ideaal materiaal voor vloeren en wanden. De leren tegels zijn uitzonderlijk duurzaam, werken geluidabsorberend, zijn brandvertragend en bestand tegen vloer- en bijverwarming. Het leer is speciaal bewerkt en daardoor bijzonder slijtvast en vuilafstotend. De vloertegels zijn verkrijgbaar in negen kleuren en drie afmetingen.



Bamboe vloer van Moso.

### Bamboe

Een bamboe vloer is slijtvast en duurzaam. Dankzij nieuwe productieprocessen is het tegenwoordig mogelijk om van bamboe bouwmaterialen te maken die harder zijn dan menig tropisch hardhoutsoort. De bamboe bouwmaterialen zijn op alle gebruikelijke manieren te verwerken, op maat leverbaar en ecologisch verantwoord. Bamboe neemt veel stikstof op tijdens de groei, waardoor het waterzuiverend werkt. Een bamboescheut is volgroeid na vijf jaar. De stam wordt dan gekapt, maar de stronk blijft in de grond zitten. Dankzij deze snelle groei nemen de bamboeplantages en natuurlijke bamboebossen niet in omvang af.

# Duurzame vloeren en muren

### Linoleum

Linoleum – gemaakt van lijnolie – is duurzaam, mooi, decoratief en heeft een goede prijs/prestatieverhouding. Daarnaast is een linoleum vloer erg hygiënisch, gemakkelijk in onderhoud en in vele kleuren en dessins verkrijgbaar. Na gebruik is de vloer volledig biologisch afbreekbaar. Het voordeel ten opzichte van bijvoorbeeld laminaat is de geluiddemping en de vochtbestendigheid.



Marmoleum® van Forbo.

### Ecologisch behang

Ook in de keuze van uw behang heeft u duurzame mogelijkheden. Zo is de Eco-collectie van Graham & Brown geprint op papier afkomstig uit duurzaam beheerde bossen – 100% volgens de standaarden van FSC, de Forest Stewardship Council (internationale organisatie die verantwoord bosbeheer stimuleert) – waarbij gebruik is gemaakt van (niet-zuurhoudende) inkt op waterbasis, zonder oplosmiddel. Elke rol is verpakt in afbreekbaar materiaal gemaakt van maïs. Verder gebruiken ze bij de productie gerecycled regenwater en een geavanceerd afwateringssysteem om schadelijk afvalwater te beperken.



Eco-behang van Graham & Brown.